



I SEMINARIO DE DOMA ADAPTADA/PARAECUESTRE

Los días 3 y 4 de octubre se celebró en el Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco el primer seminario de doma adaptada. Después de reposarlo hemos querido hacer un dossier de lo más destacado del mismo.

El objetivo principal de este encuentro superó todas nuestras expectativas. Logramos unificar un equipo potente de profesionales motivados por un objetivo común: el deporte ecuestre adaptado llevado a competición.

En primer lugar cabe destacar la calidad humana y el saber transmitir a personas con problemas físicos como intelectuales, del jinete Joaquín Legarre en el clinic que se impartió durante los dos días, ya que su calidad como profesional en el mundo de la equitación, viene avalada por muchos años de experiencia.



La primera ponencia corrió a cargo del centro, donde Amaia Usarraga y Biki Blasco expusieron durante gran parte de la mañana su experiencia en el mundo de las terapias y más concretamente en el de la doma adaptada. Además hicieron partícipes a todos los asistentes del objetivo para este próximo año del club. “Integrar la doma adaptada para intelectuales en la disciplina paraecuestre”.

A continuación visionamos los entrenamientos de los jinetes y amazonas de doma adaptada apuntados al clinic de Joaquín Legarre.



En jornada de tarde comenzó las exposiciones el entrenador y Jinete Mikel Otxotorena, quien nos desarrolló el trabajo a realizar por el entrenador siempre de la mano del equipo de profesionales dedicados a la doma adaptada. Como hay que trabajar dentro de un equipo multidisciplinar como el que se pretende crear.

Nos dio unas pautas muy interesantes de cómo sería un modelo a seguir de trabajo por y para la disciplina de paraecuestre.

Para finalizar la jornada del sábado Laura Cabalgante que colabora activamente en el Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco, nos habló de cómo tienen que ser los calentamientos y estiramientos de los deportistas durante un entrenamiento y en la competición. Durante la jornada del domingo también asistió Amaia Imízcoz (fisioterapeuta) que formará parte del futuro equipo de doma adaptada y paraecuestre.



El domingo por la mañana abrió las ponencias Alfredo Goya maestro, equinoterapeuta y Máster en alto rendimiento deportivo. Alfredo expuso cómo debe estar preparado mental y emocionalmente un deportista y más concretamente un paraecuestre. Cuando concluyó su desarrollo dio paso a la veterinaria especializada en fisioterapia y rehabilitación equina María Resano exponiendo sobre la biomecánica de los caballos y como les influencia el hecho de que sean montados, además de las técnicas de fisioterapia y rehabilitación en los caballos con dolores.



Por último, María Ángeles Plágaro, Presidenta de la Asociación Paraecuestre Española, explicó que es la asociación y los objetivos que pretende a medio y corto plazo.



Para concluir y cerrar el seminario, vino hasta las instalaciones del Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco en Labiano, el Presidente de la Federación Hípica Navarra Patxi Jiménez Huarte, quien agradeció a los ponentes y al club organizador el esfuerzo realizado para consumir este seminario que será como en otras ocasiones en materia paraecuestre referente y un ejemplo a seguir para otras federaciones autonómicas.



En conclusión han sido 2 días muy intensos de trabajo y reconocimiento de los esfuerzos de los miembros del equipo multidisciplinar. Un rotundo éxito en el seminario que ha reunido además de paraecuestres y sus familias, a profesionales del sector tanto de Navarra como de Madrid, País vasco y Aragón.

Biki Blasco Gamarra